



Tylko najlepsze... Tylko z Europy...



**VISION**  
INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

# LCBalance



## WSZYSTKO POD KONTROLĄ

- ♥ **BLOKUJE** produkcję „złego” cholesterolu w wątrobie.
- ♥ **ZAPOBIEGA** przedostawaniu się „złego” cholesterolu z układu pokarmowego.
- ♥ **OGRANICZA** wytwarzanie enzymu HMGCoA, biorącego udział w syntezie cholesterolu.

**LINIA PRODUKTÓW DIRECT HIT**

[www.vipgroup.net](http://www.vipgroup.net)

# Dlaczego cholesterol jest nazywany „cichym zabójcą”?

Słowo „cholesterol” można obecnie usłyszeć prawie wszędzie – mówią o nim zarówno zatroskane gospodynie domowe w supermarketach, elokwentni prezenterzy telewizyjni na ekranach telewizorów, poważni farmaceuci w aptekach, zmęczeni lekarze w gabinetach medycznych, jak i poważni naukowcy na konferencjach i sympozjach. Nawet ci, którzy niezbyt interesują się zdrowym stylem życia, z



pewnością kiedyś słyszeli o cholesterolu – jednej z najważniejszych przyczyn powodujących rozwój miażdżycy.

Z miażdżycą związane są pośrednio lub bezpośrednio prawie wszystkie choroby układu sercowo-naczyniowego, na które co roku umierają miliony osób na całym świecie. Choroby układu krążenia znajdują się w czołówce dziesięciu najważniejszych chorób kończących się śmiercią.

Cholesterol sam w sobie nie jest wcie-

leniem zła, ponieważ w określonych ilościach stanowi niezbędny składnik prawidłowego funkcjonowania organizmu. Co więcej, bezmyślne zwalczanie cholesterolu może wręcz być szkodliwe dla zdrowia. Cholesterol uczestniczy bowiem w syntezie hormonów i budowie błon komórkowych organizmu. Jest niezbędny do syntezy kwasów żółciowych, które wspomagają proces trawienia tłustej żyw-

Prognozy WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) są niepokojące: jeśli sytuacja się nie zmieni, to już w 2030 roku choroby układu krążenia spowodują śmierć 23,6 mln osób i staną się podstawową przyczyną śmiertelności.

ności. Niedobór cholesterolu zwiększa ryzyko depresji i apatii, może przyczynić się do rozwoju chorób nowotworowych, negatywnie wpływa na pracę mózgu i zmniejsza odporność na choroby infekcyjne.

Jednak w przypadku cholesterolu nie działa zasada „im więcej, tym lepiej” – jak tylko ilość cholesterolu we krwi przekracza dopuszczalny poziom, ta pożyteczna substancja przekształca się w groźnego zabójcę. I co najgorsze – w cichego zabójcę, ponieważ niebezpieczne dla organizmu zmiany mogą zachodzić całkowicie niezauważalnie, przez co nie wzbudzają niepokoju i nie dają powodu do leczenia czy badania lekarskiego.

Najczęściej nie zauważamy żadnych niepokojących objawów tego, że zwiąk-



szył się poziom cholesterolu we krwi i jego nadmiar osadza się w postaci blaszki miażdżycowej na ściankach naczyń krwionośnych (zwłaszcza jeśli z jakichś powodów zostały one uszkodzone).

Blaszki miażdżycowe ulegają stopniowemu stwardnieniu, a ich powierzchnia staje się wypukła i szorstka, co utrudnia swobodny przepływ krwi w naczyniach. Najgroźniejsze jednak są blaszki miażdżycowe wypełnione cholesterolem i cien-

Skutki zaburzeń w funkcjonowaniu układu naczyniowego są bardzo poważne: nadciśnienie, choroby naczyń serca i mózgu, zarówno ostre (zawał, wylew), jak i przewlekłe (choroba niedokrwienna serca, zaburzenia krążenia mózgowego), choroby naczyń żylnych kończyn dolnych, rozwarstwienie aorty, cukrzyca typu 2 i inne.

Grupa osób zagrożonych miażdżycą jest coraz większa, ponieważ samoistny



ką warstwą tkanki łącznej. W przypadku przerwania się tkanki, blaszka – podobnie jak wrzód – uruchamia proces wykrzepiania w świetle naczynia. W organizmie powstaje skrzep, którego zadaniem jest zatkanie uszkodzonego miejsca. Często jednak skrzep zatyka nie tylko uszkodzenie, ale i samo naczynie, co powoduje jego niedrożność, a w konsekwencji – zawał lub wylew.

proces oczyszczania się naczyń z cholesterolu spowalnia się w wieku 17 lat, a osoby 20-letnie często mają już stwardniałe blaszki miażdżycowe w naczyniach.

Na zwiększenie się ryzyka miażdżycy wpływają takie czynniki, jak: nadwaga, nałogi i predyspozycje genetyczne do wczesnego rozwoju tej choroby, które dotyczą 250 milionów osób na całym świecie.

## Czy można samodzielnie kontrolować poziom cholesterolu we krwi?

Skąd się bierze groźny nadmiar cholesterolu we krwi? Cholesterol trafia do organizmu z dwóch źródeł: 80% cholesterolu produkuje wątroba i około 20% dostarczamy organizmowi wraz z pożywieniem. Nie każdy cholesterol jest jednak szkodliwy.

Zacznijmy od tego, że cholesterol jako substancja tłuszczopodobna, czyli nierozpuszczalna w wodzie, krąży w naczyniach razem z białkami – tandem ten określany jest jako „lipoproteiny”. Lipoproteiny różnią się pod względem gęstości i oddziaływania na organizm. Tzw. lipoproteiny aterogenne o niskiej gęstości biorą bezpośredni udział w tworzeniu blaszki miażdżycowej, dlatego cholesterol z tego tandemu jest nazywany „złym cholesterol”.

Tymczasem lipoproteiny o wysokiej gęstości usuwają nadmiar cholesterolu z komórek, dlatego też taki cholesterol nazywany jest „dobrym”.

„Dobry” cholesterol powinien być dostarczany organizmowi w niezbędnej ilości, podczas gdy zawartość „złego” cholesterolu nie może przekraczać określonego poziomu.



### Analiza krwi pomoże określić poziom cholesterolu.

---

Cholesterol całkowity:	do 200 mg/dl – prawidłowy od 200 do 240 mg/dl – graniczny powyżej 240 mg/dl – zbyt wysoki
Poziom lipoprotein o wysokiej gęstości:	do 35 mg/dl – niski od 35 do 60 mg/dl – graniczny powyżej 60 mg/dl – prawidłowy, w zależności od indeksu cholesterolu
Poziom lipoprotein o niskiej gęstości:	do 130 mg/dl – prawidłowy od 130 do 160 mg/dl – graniczny powyżej 170 mg/dl – niebezpiecznie wysoki

---



## CHOLESTEROL

Nie wystarczy jednak zidentyfikować wroga, należy jeszcze znaleźć skuteczne narzędzie do walki. Przez długie lata za taki środek uważano dietę niskocholesterolową, jednak najnowsze badania kwestionują jej skuteczność. Rzeczywiście, takie produkty jak masło śmietankowe, wątróbka, mięczaki czy jajka zawierają dużo cholesterolu. Jednak nadmiar tego cholesterolu osadza się na ściankach naczyń tylko w przypadku 30% osób – tych, których cechuje szczególnie, problematyczna wymiana lipidowa. Brytyjscy naukowcy udowodnili, że ograniczenie spożycia cholesterolu o 100 mg dziennie obniża jego zawartość we krwi zaledwie o 1%.

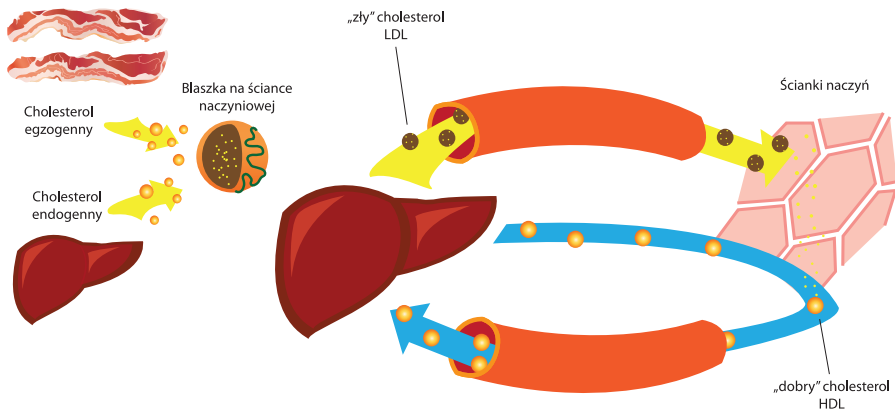
Jedyna dieta, która jest w stanie wpłynąć na poziom cholesterolu dostarczanego organizmowi wraz z pożywieniem, polega na ograniczeniu spożycia tłuszczów nasyconych (tłuste gatunki mięs) oraz

produktów zawierających tłuszcze trans (margaryna, masło hydrogenizowane).

Jednak, jak już wspomniano wcześniej, wraz z pokarmem dostarczamy organizmowi zaledwie 20% cholesterolu. Dlatego też nawet najbardziej restrykcyjna dieta nie jest w stanie wpłynąć na pozostałe 80%.

Oznacza to, że samodzielnie możemy kontrolować jedynie niewielką część cholesterolu.

W walce z cholesterolem nie wolno jednak zapominać o zdrowym stylu życia, o który – mimo licznych upomnień – dbają nieliczni. Aktywność fizyczna, rezygnacja z nałogów i prawidłowe odżywianie się przyczynią się do wzmocnienia naczyń krwionośnych oraz obniżenia ryzyka ich uszkodzenia i tworzenia się blaszki miażdżycowej. Niestety, to wciąż za mało, by problem cholesterolu rozwiązać na skalę globalną.



# LCBalance – skuteczny sojusznik w walce z cholesterolem

Najlepsi specjaliści z firmy Vision poświęcili wiele czasu i uwagi na dogłębne zbadanie i kontroli poziomu cholesterolu. W wyniku długotrwałych i dokładnych badań pod koniec pierwszego dziesięciolecia XXI wieku wyprodukowano nowy biologicznie aktywny dodatek do żywności, którego celem jest zwalczanie „złego” cholesterolu. Jest to preparat, który skutecznie chroni nasze naczynia krwionośne przed „cichym zabójcą”.

Nowy produkt **LCBalance** (ang. LCBalance – Level of Cholesterol Balance) – to szybkie i efektywne rozwiązanie problemu cholesterolu. Preparat oddziałuje zarówno na zewnętrzne źródła cholesterolu, jak i jego wewnętrzne po-

kłady, reguluje ilość „złego” cholesterolu, nie obniżając przy tym ilości „dobrego” cholesterolu poniżej dopuszczalnego poziomu.

Polikozanol, który wchodzi w skład nowego BAD-u, normalizuje poziom cholesterolu we krwi i zapobiega jego nadmiernemu przedostawaniu się do jelit. Polikozanol prawie o połowę obniża produkcję enzymu HMGCoA, który bierze udział w syntezie cholesterolu.

Preparat **LCBalance** zawiera również fitosterole, które są naturalnymi składnikami błon komórkowych roślin. Ich działanie polega na blokowaniu syntezy cholesterolu w wątrobie, dzięki czemu obniżają poziom „złego” cholesterolu we krwi.




**BAD Vision LCBalance obniża poziom cholesterolu na dwa sposoby:**

**BLOKUJE** produkcję „złego” cholesterolu w wątrobie (czynnik wewnętrzny – 75-80%).

**ZAPOBIEGA** przedostawaniu się „złego” cholesterolu z układu pokarmowego (czynnik zewnętrzny – 20-25%).





Te dwa składniki **LCBalance** pomagają zachować niezbędną równowagę zawartości cholesterolu we krwi i natychmiast reagują na najmniejszą zmianę.



Lekarze zalecają wykonywanie morfologii krwi w celu zbadania poziomu cholesterolu od 20 roku życia i nie rzadziej niż raz na 5 lat. Już w tym wieku należy również rozpocząć profilaktykę chorób spowodowanych „złym” cholesterolem. Osoby powyżej 35 roku życia powinny obowiązkowo kontrolować poziom cholesterolu we krwi.



## ZWIĘKSZONY POZIOM CHOLESTEROLU - TO CZAS NA ZMIANĘ DIETY

**Jeśli poziom cholesterolu jest zbyt wysoki:**

- 1 Ograniczaj spożycie tłustego mięsa, wędlin i masta śmietankowego.
- 2 Nie zapominaj o rybach, zwłaszcza tłustych gatunkach (tłosoś czy makrela), ponieważ zawierają one cenne kwasy omega-3.
- 3 Zrezygnuj z produktów zawierających tłuszcze trans i margarynę (dokładnie czytaj etykiety, ponieważ te składniki mogą się ukrywać pod nazwą „tłuszcze roślinne” w stodyczach, pieczywie, lodach czy zupkach z opakowań).
- 4 Wzbogacaj swoją dietę w rośliny strączkowe (groch, fasola, soczewica) i zbożowe (wyjątkowo skuteczne w walce z cholesterolem są otręby owsiane).
- 5 Spożywaj jak najwięcej świeżych warzyw i owoców, zwłaszcza jabłek i marchwi.
- 6 Jedz czosnek: trzy ząbki dziennie obniżają poziom cholesterolu nawet o 10–15%.

# LCBalance

WSZYSTKO POD KONTROLĄ


Niekwestionowanym faktem jest to, że najpoważniejszym czynnikiem powodującym miażdżycę jest zwiększone stężenie cholesterolu we krwi, zwłaszcza cholesterolu zawartego w lipoproteinach o niskiej gęstości.

Wypowiedź N. N. Aniczkowa, uczonego zajmującego się miażdżycą, o tym, że „nie ma miażdżycy bez cholesterolu” (Wszystko o cholesterolu, 1915 r.), znalazło potwierdzenie we współczesnych badaniach naukowych.

**Skład jednej tabletki:**  
Substancje wypełniające: sorbitol, mannitol, Stevia roślinna z łoszu zwyczajnego (Pharus sylvestris L.), Substancja przeciwchłystająca: selenian magnezu, Substancja smakowa: wanilia, Polisorbat 40 z ciekłą lewulogłą (Saccharum officinarum), Substancja stabilizująca: Aspartam.

**Zastosowanie:**  
Preparat w postaci tabletek, stanowi uzupełnienie normalnej diety w polkoszarne i siarce roślinne. Kolor pomaga obniżyć przyswajanie cholesterolu z pożywienia.

**Sposób użycia:**  
Dwa razy dziennie po jednej tabletki po posiłku rano i wieczorem, popijając dużą ilością wody. Nie przekraczać zalecanej porcji daj spożywać w ciągu dnia.



**Dystrybutor:**  
Vision Polska Sp. z o.o.  
ul. Czarniakowska 131/1, 00-720 Warszawa.

Wartość odżywcza	w 100 g	w 2 tabletkach po 1300 mg
Wartość energetyczna	445 kcal 1851 kJ	12 kcal 48 kJ
Tłuszcz	0,2 g	0,5 g
Węglowod. (z czego cukier)	89,3 g	230,2 g
w tym poliolek	63,1 g	164,4 g
Tłuszcz	29,5 g	0,77 g
Sole siarczynowe	30,8 g	80,7 mg
Polisorbat	0,8 g	2,0 mg

**Środki ostrożności:**  
Preparat przeznaczony jest wyłącznie dla ludzi, którzy chcą obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Osoby przyjmujące leki obniżające poziom cholesterolu powinny spożywać LCBalance pod opieką lekarską. Produkt może nie być odpowiedni w żywieniu kobiet w ciąży, karmiących piersią oraz dla dzieci poniżej 18-letniego wieku. Produkt nie może stanowić zrównoważonej i różnorodnej diety, zawierającej regularne spożyczenie owoców i warzyw w celu utrzymania poziomu cukru.

Przed przyjęciem LCBalance osoby w trakcie terapii lekami przeciwchłystowymi lub osoby prowadzące operacyjnym powinny skonsultować się z lekarzem. Nadmierne przyjmowanie produktu może mieć efekt przeczyszczający.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zbilansowanej diety.








**VISION**  
FOR LIFE

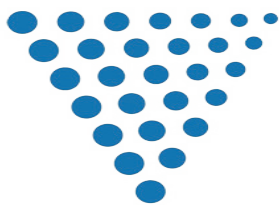
LCBalance  
Direct Hit

SUPPLEMENT DIETY  
zawierający składniki odżywcze i substancje smakowe i aromatyzujące

1 tabletki zawiera 0,4 g siarki  
Należy unikać spożycia więcej niż 3 g siarki codziennie.

**30 tabletek**  
po 1300 mg



# VISION

[www.vision.sklep.pl](http://www.vision.sklep.pl)

BĄDŹ ZDROWY RAZEM Z VISION!

[www.vipgroup.net](http://www.vipgroup.net)